



GRAND PARCOURS CANYON

21 & 22 SEPTEMBRE 2024

OUVERT À TOUS !

*Soirée conviviale
& animations*

3 PARCOURS | DÉBUTANTS
VALLÉE D'OSSAU | INITIÉS
PERFECTIONNÉS

L'esprit Club Alpin

**INFOS
INSCRIPTIONS**



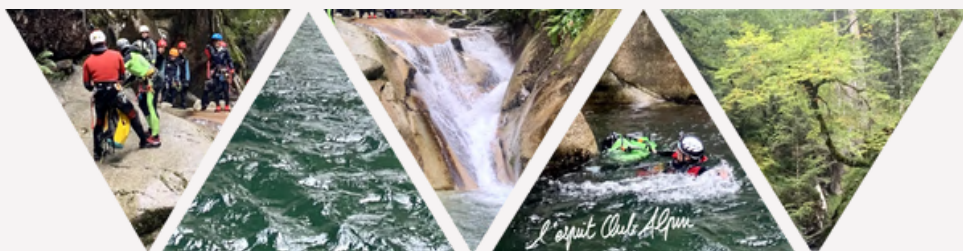
fédération française
des clubs alpins
et de montagne

DESCRIPTION

Le Grand Parcours Canyon Vallée d'Ossau 2024 est une manifestation sportive et festive organisée par le comité régional Nouvelle-Aquitaine des Clubs Alpains de Montagne et soutenue par ses partenaires (clubs, etc).

Il se déroule dans les Pyrénées Atlantiques, en Vallée d'Ossau, territoire particulièrement riche pour les sports nature et notamment pour le canyonisme.

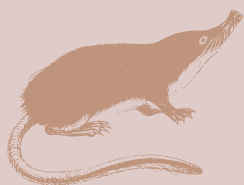
L'objectif du Grand Parcours est de faire découvrir ou redécouvrir l'activité canyon au plus grand nombre, licenciés et non-licenciés. Ainsi, cette manifestation est ouverte à toute personne souhaitant s'initier ou se perfectionner en canyonisme à partir de 16 ans.



Le premier jour sera consacré à la découverte du canyonisme si tu es débutant.e. Dans le cas où tu serais pratiquant.e de niveau intermédiaire à expert, tu seras invité.e à développer tes connaissances lors d'une journée d'ateliers techniques que tu auras préalablement choisis lors de ton inscription (premier arrivé, premier servis !).

Le samedi soir, tu pourras profiter d'une soirée conviviale avec animation, surprises et repas. Tout au long du week-end tu pourras flâner au village canyon et découvrir les stands de nos partenaires.

Le dimanche, tout le monde profitera des canyons de la vallée pour mettre en pratique et consolider les apprentissages abordés le samedi !



TROIS NIVEAUX

Parcours Débutant : Découvrir

Tu n'as jamais fait de canyoning, mais l'idée de découvrir l'activité t'attire? Ce parcours est pour toi !

Parcours initié : Consolider

Tu as déjà descendu des canyons et tu souhaites gagner en autonomie. Lance-toi dans ce parcours qui saura t'apporter des clefs pour ta pratique.

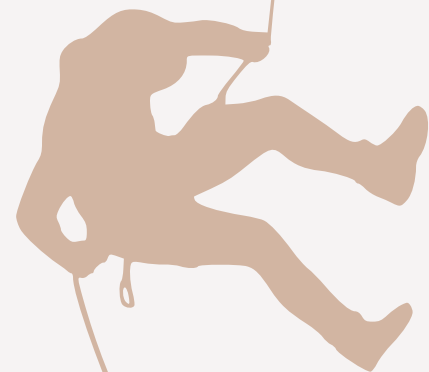
Parcours Perfectionné : Approfondir

Tu pratiques le canyoning régulièrement en club ou individuellement, les rivières n'ont plus de secrets pour toi, ou presque ! Viens approfondir tes connaissances pour ne plus passer à côté des plus beaux canyons engagés.

En tant que participant.e tu évolueras en petit groupe de 5 à 6 personnes constitué par l'organisation et encadrés par une personne habilitée par la FFCAM. Différents ateliers techniques jalonneront la progression, sous le regard des encadrants. Ces groupes seront déterminés via le choix des ateliers lors de l'inscription et de ton niveau de pratique.

LES PARCOURS EN DETAILS

DEBUTANT.ES	<p>Samedi : Découverte de l'activité et pratique en canyon</p> <p>Dimanche : Canyon</p>	<p>Prérequis : Savoir nager et être en bonne forme physiquement</p>
INITIE.ES	<p>Samedi : Ateliers thématique au choix Après-midi atelier/canyon</p> <p>Dimanche : Canyon</p>	<p>Prérequis : Avoir déjà fait du canyoning en groupe encadré ou non. Volonté de continuer à développer des techniques de progression et gagner en autonomie</p>
PERFECTIONNE.ES	<p>Samedi : Ateliers thématique au choix Après-midi atelier/canyon</p> <p>Dimanche : Canyon</p>	<p>Prérequis : Pratiquer la descente de canyons régulièrement. Etre à l'aise dans l'eau et/ou en grandes verticales. Souhaiter se perfectionner sur des compétences spécifiques.</p>



LES ATELIERS

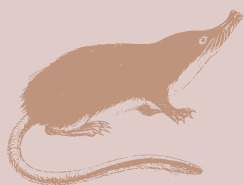
- LISTE DES ATELIERS -

La journée du samedi est consacrée aux ateliers techniques. Lors de ton inscription tu es invité.e à en choisir un parmi la liste suivante.

Le dimanche, tu auras l'occasion de mettre en pratique directement en canyon ce que tu auras appris le samedi.

Si tu es débutant.e, nous te conseillons d'opter pour deux journées canyon (le samedi et le dimanche), ne t'inquiètes pas, tu apprendras aussi des tas de choses !

ATELIER	INTITULE	PRE-REQUIS
PREPA	Préparation de course : Organiser une sortie de A à Z	Avoir pratiqué l'activité (5 à 10 sorties)
SECU 1	Sécurité niveau 1 : Fondamentaux de la sécurité	Avoir pratiqué l'activité (5 à 10 sorties)
SECU 2	Sécurité niveau 2 : Manips de secours basiques sur corde	Autonomie en progression sur corde (MC, rappels)
AQUA	Techniques aquatiques : Mouvements d'eau et obstacles aquatiques	Avoir pratiqué l'activité (5 à 10 sorties)
VERTI	Techniques verticales : Equipement rappels / grandes verticales	Autonomie en progression + bases d'équipement simple
GUIDES	Techniques rappels guidés : Franchissement d'obstacle technique	Autonomie en progression + bases d'équipement simple
MC	Techniques main-courantes : Simples et multipoints rappelables	Autonomie en progression sur corde (MC, rappels)

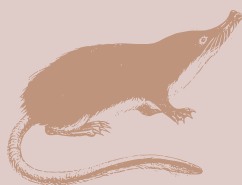


SITES DE PRATIQUE

La manifestation se tiendra les samedi 21 et dimanche 22 septembre 2024 en Vallée d'Ossau. En tant que participant.e à l'évènement, tu évolueras sur des parcours adaptés et potentiellement répartis sur les sites mentionnés ci-dessous* :

SITES ATELIERS (AU SEC)	SITES DE PRATIQUE (CANYONS)
<ul style="list-style-type: none">• Falaise école du Tennis - Arudy• Falaise école Pène de Plou - Arudy• Falaise secteur Anglas - Arudy• Gymnase et salle d'escalade - Laruns	<ul style="list-style-type: none">• Bious - V2A3II - Commune Laruns• Bitet - V4A3IV - Commune Laruns• Canceigt - V3A3III - Commune Béost• Cap de Pount - V3A3III - Commune Laruns• Cély - V4A2III - Commune Eaux-Bonnes• Goua - V3A3II - Commune Eaux-Bonnes• Soussouéou - V3A3II - Commune Laruns

*(liste non-exhaustive et susceptible de changer pour des questions de praticité ou de sécurité selon décision de l'équipe d'organisation)



ENCADREMENT

Les ateliers sont animés par des cadres fédéraux FFCAM brevetés et/ou par des cadres professionnels à raison de 5 à 6 participants par cadre.

MATERIEL

Pour tous : des vêtements confortables et adaptés pour les ateliers au sec, veste imperméable et coupe-vent, petite doudoune/polaire, pantalon, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos, vivres de courses/encas, boisson, petite trousse de secours individuelle + traitement médicaux le cas échéant.

En canyon : maillot de bain, chaussures pour progresser dans l'eau, eau/encas, gants néoprène facultatifs, serviette et change.

Débutant :

Casque de canyon, baudrier de canyon, longe double dynamique, descendeur canyon + mousqueton, combinaison néoprène de canyon, chaussons néoprène.

Initié :

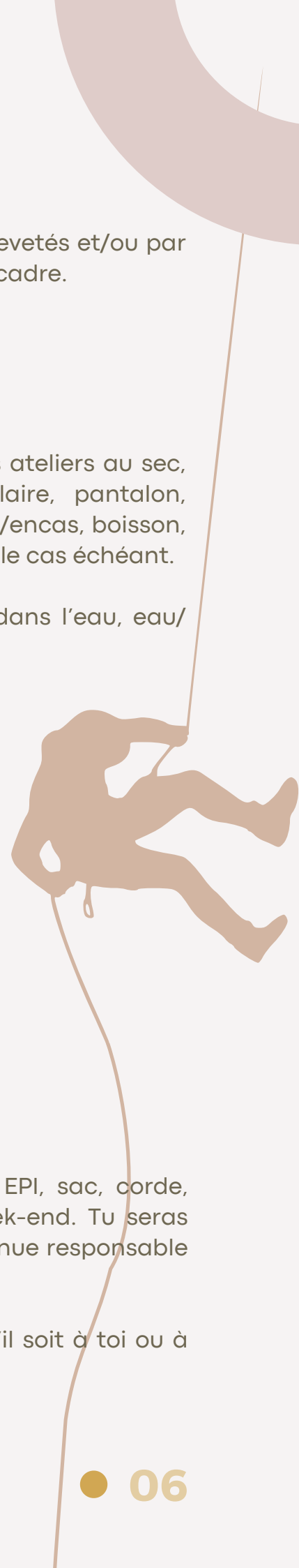
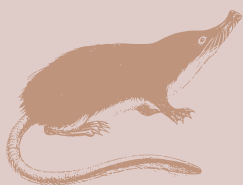
Matériel débutant + descendeur & mousqueton supplémentaire pour système débrayable, 3 mousquetons dont un HMS.

Perfectionné :

Matériel intermédiaire + matériel de triangulation de points + tout matériel spécifique utilisé dans sa pratique habituelle, .

NB : Si tu as ton propre matériel canyon (combinaison, EPI, sac, corde, mousquetons, etc...), tu es libre de le prendre lors du week-end. Tu seras responsable de tes biens et l'organisation ne pourra être tenue responsable d'éventuelles pertes ou vol de matériel.

De la même façon, tout matériel apporté par tes soins, qu'il soit à toi ou à ton club sera sous ta responsabilité.



LOCATION DE COMBINAISONS ET MATERIEL SPECIFIQUE

Afin de participer aux ateliers théoriques et techniques, tu devras obligatoirement avoir en ta possession à minima le matériel énoncé dans la rubrique [Matériel – Débutants].

Dans le cas où tu n'aurais pas de matériel ni la possibilité de t'en procurer, un forfait location t'es proposé en supplément lors de ton inscription.

Le forfait comprend la location pour les deux jours des éléments suivants :

- Casque de canyon
- Combinaison néoprène de canyon
- Chaussons néoprène
- Baudrier + longes dynamiques double + descendeur & mousqueton

Pour tous les parcours, l'encadrant veillera à ce que chaque participant ait bien tout le matériel nécessaire.

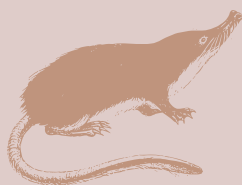
Si ce n'était pas le cas il sera en droit de refuser l'accès à l'atelier ou au canyon.

ACCUEIL

Le lieu de rendez-vous se situe à Béost, au Centre de Vacances Les Amis de Béost. Les heures de rendez-vous du vendredi soir et samedi matin te seront communiquées par mail quelques jours avant la manifestation.

Dans un souci d'organisation et de timing, tu devras obligatoirement les respecter, sous peine de te voir refuser l'accès aux ateliers/sorties.

Un pôle accueil sera installé au point de rendez-vous commun. Tu seras invité.e à t'y enregistrer à ton arrivée.



HEBERGEMENT

L'hébergement n'est pas inclus dans le prix du weekend, cependant, l'organisation du Grands Parcours te propose en supplément de ton inscription la possibilité de t'héberger sur place au centre de vacances « les Amis de Béost » à partir du vendredi soir.

Si tu choisis cette option, tu auras accès à la cuisine du centre et au réfectoire afin de te restaurer et de stocker ta nourriture dans des frigos.

Le centre est organisé en trois grands dortoirs possédant chacun leurs sanitaires. (Pour plus de détails clique [ici](#)).

Si toutefois tu préférerais te loger par tes propres moyens, différents types d'hébergements existent à Laruns et aux alentours. L'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau saura parfaitement te renseigner.

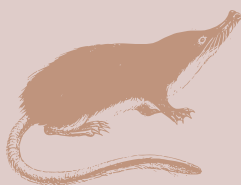
Coordonnées ci-dessous :

BP Laruns - Maison de la Vallée d'Ossau, 64440 Laruns
Téléphone : +33 (0)5 59 05 31 41

SENSIBILISATION ET PROTECTION DU MILIEU

L'organisation du Grand Parcours mettra à ta disposition diverses poubelles de tri, gobelets réutilisables, etc. Merci de ne laisser aucun déchet hors des endroits de collecte pendant ton week-end au centre les Amis de Béost.

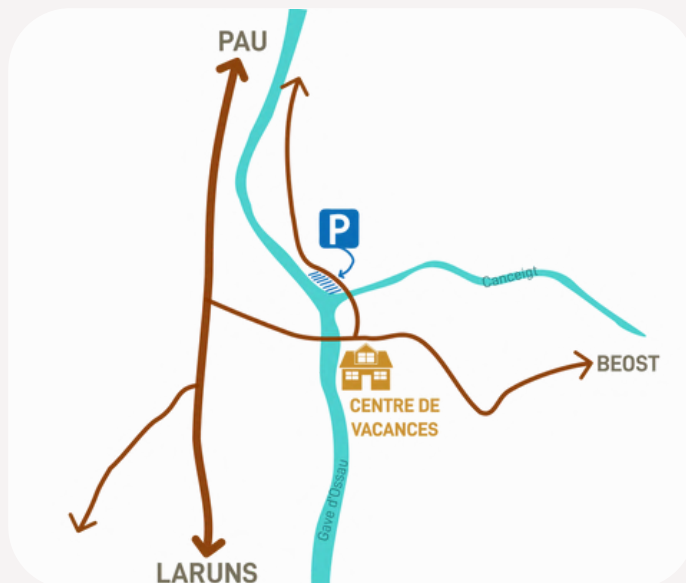
Tu veilleras également à ne rien laisser trainer sur les sites naturels de pratiques (falaises et canyon) y compris les déchets organiques dit "biodégradables" qui génèrent une pollution visuelle en plus de n'avoir rien à faire là. Merci pour ton implication !



PARKING ET ACCES

Le parking du centre de vacances « Les Amis de Béost » se trouve sur la gauche juste après le pont en venant de Pau / sur la droite juste après le pont en venant de Laruns.

Tu pourras décharger tes affaires devant le centre puis aller te garer sur ce parking.



COVOITURAGE

L'organisation du Grand Parcours est soucieuse de limiter l'impact environnemental de l'évènement.

Tu peux arriver en train jusqu'à Pau puis prendre l'un des bus qui dessert la vallée d'Ossau.

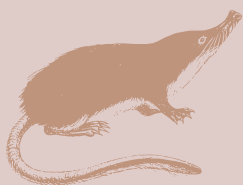
Toutefois, l'accès en voiture est parfois plus pratique. Si tu viens en voiture et qu'il te reste une place ou tout simplement que tu désires covoiturer, nous te proposons d'utiliser la plateforme de co-voiturage ci-dessous.

Quel que soit ton lieu de départ, inscris-toi ! Tu pourras peut-être dépanner quelqu'un en plus de contribuer à réduire l'impact de ton déplacement !



EN VOITURE !

COVOIT.NET



MODALITES D'INSCRIPTION ET ASSURANCE

L'inscription se fait exclusivement en ligne, elle **comprend** :

- l'accès aux ateliers,
- l'encadrement lors des deux jours
- la soirée, animations et le repas du samedi soir au centre de vacances « les Amis de Béost », à Béost.

L'inscription **ne comprend pas** :

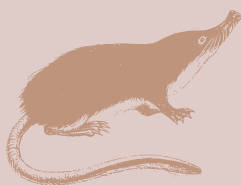
- l'hébergement (option à choisir en plus lors de l'inscription) ;
- le matériel personnel (location en option à choisir en plus au moment de l'inscription) ;
- le transport ;
- autres repas et en-cas.

Pour les **mineurs**, une autorisation parentale ainsi que des **documents** seront à **fournir** lors de l'inscription.

L'inscription n'est effective qu'après avoir rempli tous les champs requis, déposé les documents nécessaires, effectué le paiement correspondant et reçu l'email de confirmation.

Les inscriptions seront **clôturées** au plus tard le **15 septembre 2024**. Attention, le nombre de places par ateliers est limité. Premier arrivé, premier servi !

Alors, qu'est-ce que tu attends pour t'inscrire Grand Parcours Canyon Vallée d'Ossau ?!



Si tu n'es pas adhérent.e FFCAM, il te sera demandé de prendre l'option « carte découverte » correspondant à l'assurance **obligatoire** pour participer à l'évènement. Cette option s'élève à 10€ pour le weekend et ouvre pendant la durée de l'évènement aux garanties suivantes : responsabilité civile, défense pénale et recours, assurance de personne, assistance secours.

En cas de sinistre entrant dans le cadre de l'assurance, tu devras en informer l'organisateur au plus tard 15 jours après l'incident et faire la déclaration en ligne ou par courrier. Le dossier d'assurance sera à établir dans les mêmes conditions que pour les adhérents du club FFCAM en fournissant soit une photocopie de la carte découverte, soit une attestation du club.

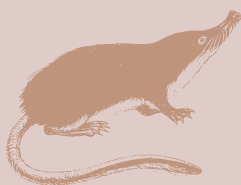
ASSURANCE 2023-2024 FFCAM

AUTORISATION POUR LES MINEURS

Si tu es mineur.e, tu devras impérativement, au moment de l'inscription, fournir une autorisation et une décharge parentale.

TARIFS

DESCRIPTION	PRIX
TARIF NORMAL : Adulte non licencié FFCAM	80 €
TARIF REDUIT : Licencié FFCAM ; - 24 ans (licenciés ou non FFCAM)	65 €



ANNULATION ET MODALITES DE REMBOURSEMENT

L'organisation se réserve la possibilité de modifier en tout temps le programme des activités et animations, voire d'annuler la manifestation (notamment en cas de conditions météorologiques défavorables).

En cas d'annulation du fait de l'organisation, tu seras remboursé de la totalité de tes frais d'inscription.

Si tu souhaites annuler ton inscription, un remboursement ne pourra être attendu que sur présentation d'un justificatif (médical, obsèques, attestation d'employeur, ...). Des frais de dossier s'élevant à 10€ par participant seront retenus pour toute annulation.

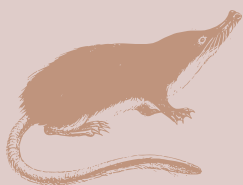
Conditions de remboursement :

- 100% : 1 mois avant, sauf frais de gestion de dossier
- 75% : 15 jours avant, sauf frais de gestion de dossier
- 50% : 1 semaine avant, sauf frais de gestion de dossier

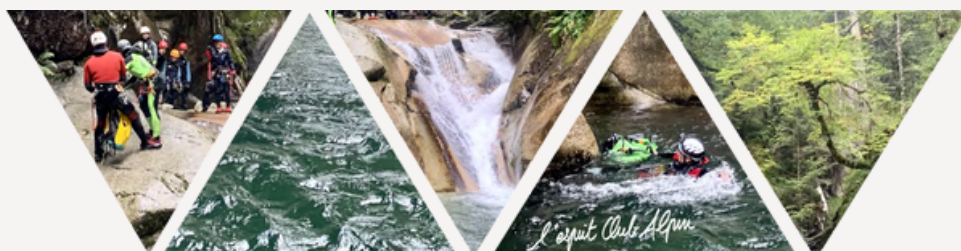
La demande d'annulation et remboursement doit être communiquée par écrit au Comité Régional FFCAM Nouvelle Aquitaine et accompagnée des justificatifs demandés.

DROIT A L'IMAGE

Toute inscription au Grand Parcours autorise la prise d'image et de vidéos durant la manifestation et leur diffusion par la FFCAM ou les photographes missionnés sur la manifestation, à des fins de promotion de la manifestation ou toute autre communication.



NOUS CONTACTER



FFCAM

- Comité Régional des Clubs Alpains et de Montagne de Nouvelle-Aquitaine

Pilotage

- Ayla Mérot ~ Initiatrice canyon CAF de Pau & Stagiaire DEJEPS Canyonisme CREPS Montpellier

Contacts

- grandparcours canyon@gmail.com

Plus d'infos

- <https://cr-nouvelle-aquitaine.ffcarn.fr/>

